

Datum:

1. Patiëntengegevens

Naam:

Voornaam:

Geboortedatum:

GSM nummer:

E-mail:

Huisarts:

Doorverwezen door:

2. Vragenlijst duizeligheid

Migraine maar ook andere types van hoofdpijn kunnen gepaard gaan met duizeligheid. Als u regelmatig duizelig bent is het nuttig de vragenlijst duizeligheid in te vullen. Deze vragenlijst is uitsluitend bedoeld voor bijkomende informatie voor patiënten met duizeligheid in het kader van hoofdpijn en in het bijzonder migraine.

Duizeligheid kan over de tijd sterk veranderen. Daarom is het noodzakelijk, indien u zich voldoende herinnert hoe uw eerste aanval van duizeligheid was, deze aanval zo nauwkeurig mogelijk te beschrijven. Indien dit al een langere tijd geleden is, kan u zich dit niet meer exact herinneren en kan u de meest typische aanvallen van duizeligheid beschrijven, die u de afgelopen tijd hebt. Gelieve telkens het type, de duur, de uitlokkende of verzachtende omstandigheden en de begeleidende symptomen aan te vinken. Indien uw aanvallen samen met migraine symptomen optreden, ofwel vlak voor de migraineaanval als aura, ofwel tijdens de migraineaanval (hoofdpijnfase samen met duizeligheid en meestal ook misselijkheid) is het belangrijk dit eveneens aan te geven. Indien de aanvallen van duizeligheid in de tijd niet samenvallen met de aanvallen van migraine (migraine met hoofdpijn) maar wel kort voor of kort na de migraineaanvallen is het ook nuttig dit te vermelden.

a) Type van de duizeligheid

- ☐ Draaiduizeligheid, zoals je van een paardenmolen stapt.
- ☐ Instabiel gevoel, zoals op een boot
- ☐ Lichthoofdig, gevoel van minder goede controle in het algemeen

b) Duur van de duizeligheid

- ☐ Aanvallen duren seconden tot minuten
- ☐ Aanvallen duren minuten tot uren
- ☐ Blijvende duizeligheid die dagen na elkaar tot enkele weken aanhoudt
- ☐ Instabiel gevoel, dat maanden tot jaren aanhoudt

c) Triggers/ versterkende/ verlichtende factoren

- ☐ Bij rusten
- ☐ Bij lopen
- ☐ Bij draaien van het hoofd naar linker- of rechterkant
- ☐ Bij verandering van de positie van het hoofd ten opzichte van de omgeving (draaien, rechtekomen, ...)
- ☐ Bij welke lichaams- of hoofdhouding:
.....
- ☐ Bij hoesten, persen of bij blootstelling aan hevige geluiden van een bepaalde frequentie
- ☐ Context-afhankelijke intensiteit, namelijk:
.....

d) Begeleidende symptomen

- ☐ Dubbelzicht of wazig zicht
- ☐ Wanneer u loopt, gaat het beeld op en neer en moet u stilstaan om iets op straat te kunnen lezen
- ☐ Hoofdpijn
- ☐ Gevoeligheid voor licht
- ☐ Gevoeligheid voor geluid
- ☐ Misselijkheid
- ☐ Braken
- ☐ Instabiel gevoel, vooral in donkere omgevingen
- ☐ Valneiging of uitwijken naar:
 - ☐ Links
 - ☐ Rechts
- ☐ Angst het bewustzijn te verliezen
- ☐ Gehoorverlies op momenten van duizeligheid:
 - ☐ Linker oor
 - ☐ Rechter oor
- ☐ Tinnitus (oorsuizen) in:
 - ☐ Linker oor
 - ☐ Rechter oor
 - ☐ Beide oren
- ☐ Drukgevoel in:
 - ☐ Linker oor
 - ☐ Rechter oor
 - ☐ Beide oren